

# BACK-FIX

## Corretor de postura



### FOLHETO INFORMATIVO

Obrigado por adquirir o nosso produto.

O corretor de postura Back-Fix é o seu 'Lembrete de corretor de postura pessoal' que ajuda a endireitar os ombros e as costas treinando os músculos.

#### CONTEÚDO DA EMBALAGEM:

- 1x corretor de postura Back-Fix

#### ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO:

Material: neoprene, couro, tecido

Tamanho único

Corrige a postura na parte superior da coluna e ombros

Invisível sob a roupa: Este design é discreto e não terá de se preocupar em usá-lo por baixo da roupa.

Fecho adaptável

Uso contínuo: Comece usando-o durante 20-30 minutos, lentamente aumente o tempo em 10 minutos até uma hora por dia. Depois de algumas semanas, a sua postura melhorará e, depois, use-o ocasionalmente.

## COMO UTILIZAR



1 Ajuste o corretor de postura Back-Fix para o comprimento máximo das tiras de velcro.

Use o corretor de postura como uma mochila.



2



3 Solte as tiras de velcro e puxe-as para obter o nível de suporte postural desejado.

Reajuste as tiras de Velcro conforme necessário para um ajuste mais desejável.



4

### ⚠️ Atenção! ⚠️

Inicialmente, pode sentir algum desconforto ou tensão na região das axilas ao usar este suporte para a parte superior das costas, uma vez que os seus músculos estão a ser treinados para corrigir a sua postura. Durante este tempo, seria útil usar o corretor de postura sobre uma camisa que tape as suas axilas. Com o uso contínuo, tornar-se-á mais confortável e imperceptível.

**RECOMENDAÇÃO DE UTILIZAÇÃO:** 20 a 60 minutos por dia

O objetivo do corretor de postura é manter a coluna direita e aliviar a dor. Pode sentir pressão nos ombros durante o uso e desconforto, o efeito é diferente para pessoas diferentes, isso é normal e ficará acostumado com a nova postura transformada em 2 a 4 semanas.

## INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

Lavar à mão em água fria e secar. Não limpar a seco, não passar a ferro nem usar lixívia.

## Instruções de reciclagem e eliminação



Esta etiqueta indica que este produto não deve ser eliminado com o lixo doméstico em toda a UE. Previna qualquer dano no meio ambiente ou na saúde humana devido à eliminação descontrolada de resíduos; responsável por promover a reutilização sustentável dos recursos materiais. Para devolver o seu dispositivo usado, utilize os sistemas de devolução e recolha disponíveis ou contacte o vendedor onde adquiriu o produto. Este produto pode ser utilizado para uma reciclagem ambientalmente mais segura.



O fabricante declara que o produto cumpre os requisitos das diretivas CE aplicáveis.